

La méthode Métab Clean ®



- ◆ Il s'agit de s'exposer à de très hautes altitudes (entre 3500 et 5500 m) en position semi couchée pendant 50 minutes.
- ◆ Chaque session est adaptée en fonction des réponses individuelles grâce au suivi de la saturation sanguine en oxygène (SpO₂).
- ◆ Les protocoles sont variables en fonction des contraintes de chaque structure d'accueil :
 - ◆ « CURE » : 1 séance par jour sur 6 à 10 jours
 - ◆ « HOME » 1 à 2 séances par semaine sur 5 à 10 semaines



La méthode Métab Clean ®



Simple, naturelle et efficace

- ◆ La méthode « Metab Clean ® » mobilise peu le personnel. L'opérateur accueille, installe et desinstalle la personne, il peut vaquer à d'autres occupations pendant le déroulement des séances. Un debriefing est réalisé systématiquement à l'issue de chaque séance.
- ◆ L'opérateur assure la désinfection soigneuse des masques. Un masque ne sert qu'à une seule et même personne pour toute la durée du protocole. Il est ensuite réutilisable par des tiers.
- ◆ Les effets de la méthode sont durables :
 - ◆ Environ 6 semaines pour le protocole « **CURE** »
 - ◆ Environ 12 semaines pour le protocole « **HOME** »

La méthode Métab Clean ®



10 ans de recherche et développement...

- ◆ Les séances sont régulées automatiquement grâce à la mesure et au traitement logiciel en continu de l'oxymétrie sanguine (SpO2).
- ◆ Chaque séance est enregistrée et analysée. Le compte rendu de séance est commenté au client.

